

[Wijklogo]

1. Hoe is jouw gezondheid?

0 Mijn gewicht is goed 0 Mijn gewicht is niet goed

0 Ik slaap goed 0 Ik slaap niet goed

0 Ik heb geen stress 0 Ik heb wel stress

0 Ik beweeg voldoende 0 Ik beweeg (te) weinig

0 Ik heb voldoende vrienden/familie 0 Ik heb weinig vrienden/familie

0 Ik rook niet 0 Ik rook wel

0 Ik drink niet 0 Ik drink af en toe 0 Ik drink (te)veel

2. Wil jij jouw gezondheid verbeteren?

0 Ja 0 Nee _____

Wat wil jij verbeteren om een goede gezondheid te krijgen?

.....
.....

3. Heb jij hulp nodig om je gezondheid te verbeteren?

0 Ja 0 Nee _____

Omschrijf wat je daarbij nodig hebt.

.....
.....

4. Heb je ideeën wat wijkbewoners samen kunnen doen om een betere gezondheid te krijgen? _____

.....
.....

[Wijklogo]

Welkom bij deze vragenlijst [naam wijkinitiatief].

Met het invullen van deze vragenlijst helpt u ons inzicht te krijgen over de behoefte in de wijk [naam wijk].

~~Waarom deze vragenlijst?~~

Wij willen weten wat u wilt als bewoner en wat voor ideeën uw heeft om aan een betere gezondheid te werken.

~~Wie zijn wij?~~

Diversen professionals in de wijk [naam wijk].

Huisarts, diëtist, fysiotherapeut, psycholoog, apotheker, maatschappelijk dienstverlener.

~~Wat willen wij?~~

Wij willen samen met u werken aan het versterken van uw gezondheid.

~~Hoe willen wij dit doen?~~

Samen met andere wijkbewoners plannen maken en uitvoeren.

Bijvoorbeeld een gezondheidsmarkt, informatiebijeenkomst, wandelingen uitzetten

Thema's kunnen zijn: voeding, bewegen, stress, slapen, (geld)zorgen, eenzaamheid

Invullen

U vult de vragenlijst ter plekke **anoniem** in. De ingevulde vragenlijst kunt u in een daarvoor bestemde doos/bakje doen of afgeven aan de balie.

Wilt u als wijkbewoner graag helpen en nauw betrokken worden bij de organisatie?

Heeft u nog vragen?

Neem dat contact op met [naam lokale aanjager], tel: [telefoon nummer lokale

anjager], mail [mail lokale aanjager]